

aprender a educar



**coordenação geral**  
Eng.º Roberto Carneiro  
Dr. João Muñoz

**conselho científico**  
Dr. Lourenço Xavier de Carvalho  
Dra. Manuela Machado  
Dra. Maria de Lurdes Paixão  
Eng.ª Delfina Porto  
Dr. Joaquim Azevedo

**coordenação técnica**  
Dr. Paulo Louro  
Dra. Maria Emília Nabuco  
Dra. Maria José Rego  
Dra. Fátima Perloiro  
Dra. Ana Carita

**secretariado executivo**  
CEPCEP - UCP  
Cristina Pereira  
cpereira@cepcep.ucp.pt  
tel.: 21 721 41 33

CEPCEP - Aprender a Educar  
Palma de Cima  
1649-023 Lisboa



O Programa Aberto de Formação de Pais da Universidade Católica Portuguesa pretende ser um projecto que contribua para formação dos Pais e outros agentes que exerçam o Poder Paternal ou educadores em ambiente escolar, nos aspectos relativos à educação das crianças ao seu cuidado. Pretende-se organizar um conjunto de actividades concebidas para desenvolver estratégias que permitam, dentro e fora da família, promover e fortalecer relações mais saudáveis e positivas e ajudar o desenvolvimento pessoal integrado dos filhos.

Pretende-se contribuir para uma auto-aprendizagem através da reflexão sobre a própria experiência e o diálogo com os outros pais, um tempo onde todos aprendem com todos. Será um momento de olhar para os nossos filhos, mas colocando em primeiro lugar os olhos sobre nós mesmos enquanto adultos. Só a partir do nosso modo de entender e sentir a vida podemos abordar, com garantias de sucesso, o estilo de educação que queremos para os nossos filhos.

aprender a educar



  
CENTRO DE ESTUDOS DOS POVOS  
E CULTURAS DE EXPRESSÃO PORTUGUESA

aprender a educar

II PROGRAMA ABERTO  
DE FORMAÇÃO DE PAIS  
DA UNIVERSIDADE  
CATÓLICA PORTUGUESA

