

2nd IPLeiria International Health Congress

**Alterações Demográficas da
População/ Envelhecimento**

Instituto Politécnico de Leiria

9/5/2014

Portugal no Contexto Europeu

Indicadores 2009	Portugal	Alemanha	Espanha	Holanda	UE27
		<i>Índices</i>			
Envelhecimento	115	150	112	85	110
Dependência dos Jovens	23	21	22	26	23
Dependência dos Idosos	26	31	24	22	26
Dependência Total	49	51	46	49	49
Longevidade	46	42	50	45	47
Sustentabilidade Potencial	3,8	3,3	4,1	4,5	3,9
		<i>Distribuição populacional</i>			
0-14 anos	15%	14%	15%	18%	16%
15-64 anos	67%	66%	69%	67%	67%
≥ 65 anos	18%	20%	17%	15%	17%

Caracterização da População Idosa

Evolução demográfica

Estrutura familiar

Rendimento

Condição perante o trabalho

Actividades não económicas

Problemas de saúde

Dependência

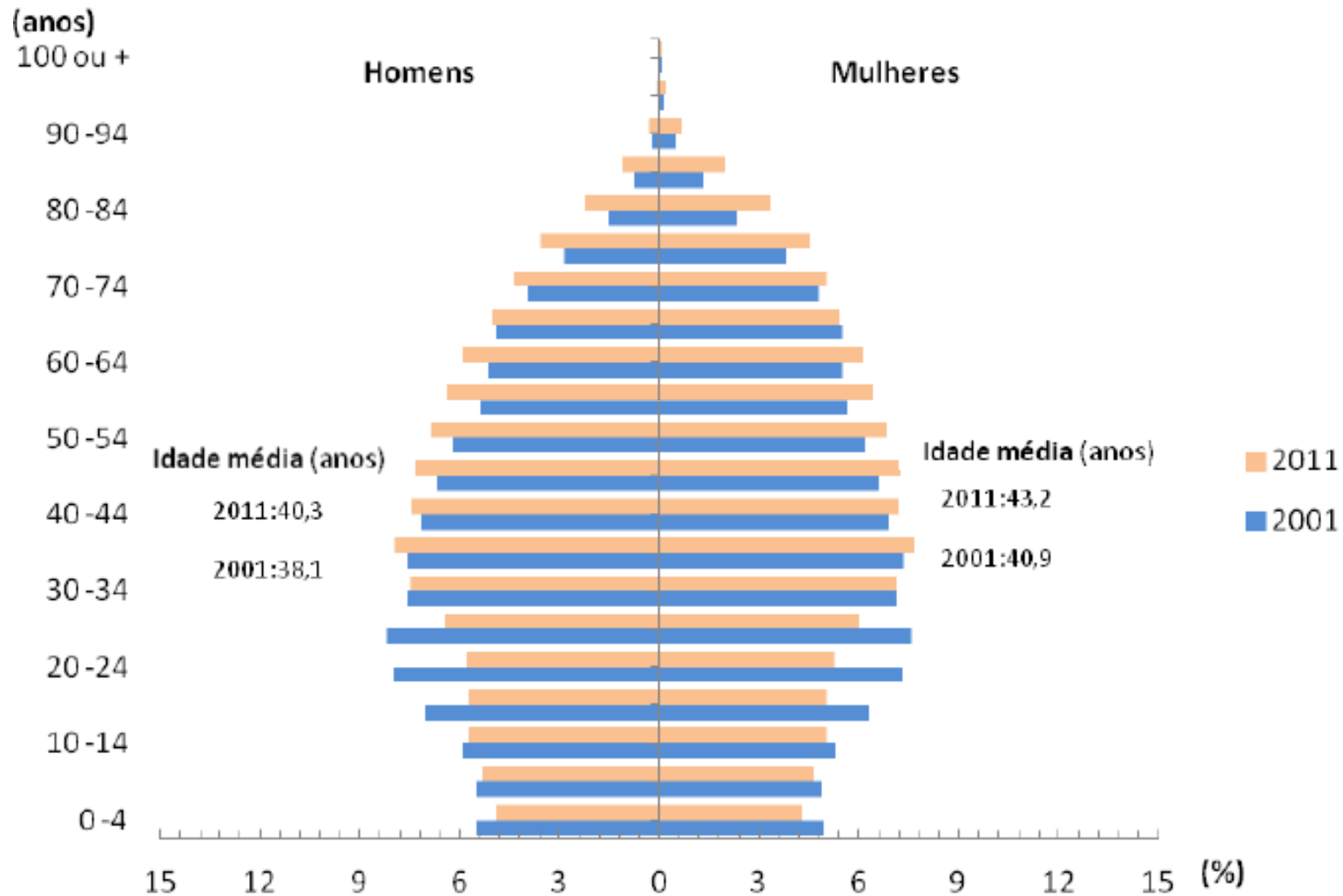
Portugal: evolução demográfica

- ✓ Evolução da pop de 65 e +anos, com destaque para os grandes idosos de 80 e + anos
- ✓ Índice de envelhecimento
- ✓ Índice de dependência
- ✓ Esperança de vida da população de 65 e +anos

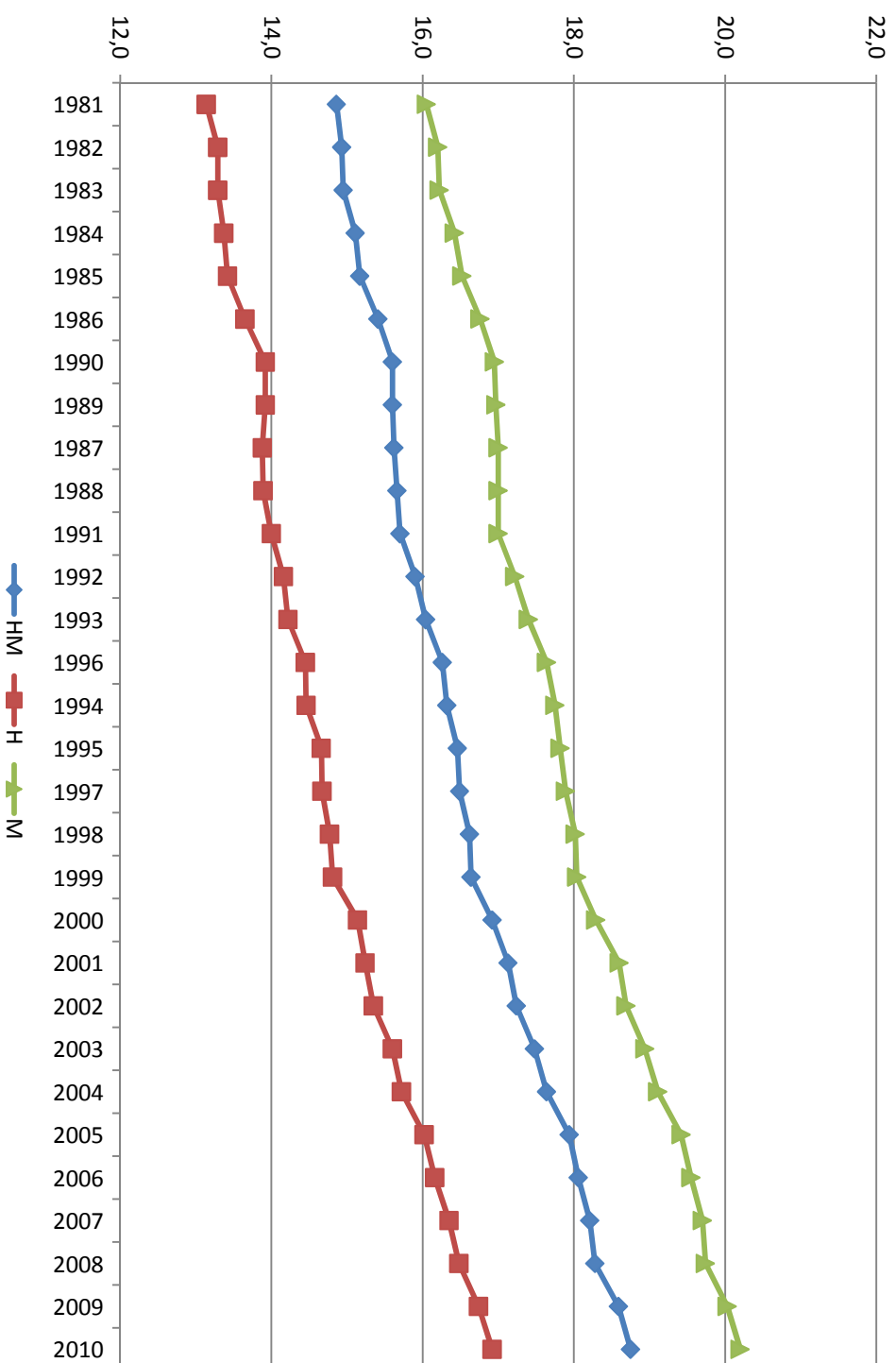
Projeções Demográficas do INE

Escalão etário	2011	2020	2030	2040	2050
15-64 anos	6 966 564	7 101 513	6 899 739	6 465 062	5 982 350
65 - 79 anos	1 477 845	1 598 627	1 879 975	2 128 201	2 251 967
pm: M	824 249	884 261	1 025 215	1 142 348	1 194 790
80 + anos	532 219	630 912	755 114	950 955	1 163 568
pm: M	343 491	406 150	478 990	590 852	710 703
POP 65+/Total (%)	19,2%	20,6%	24,2%	28,3%	32,0%

Estrutura Etária da População Residente, por sexo, 2001 e 2011



Esperança de Vida aos 65 anos (INE, anos)



Envelhecimento da População

➤ **Tendências:**

- Taxa de natalidade baixa;
- Aumento da esperança média de vida;
- Migrações.

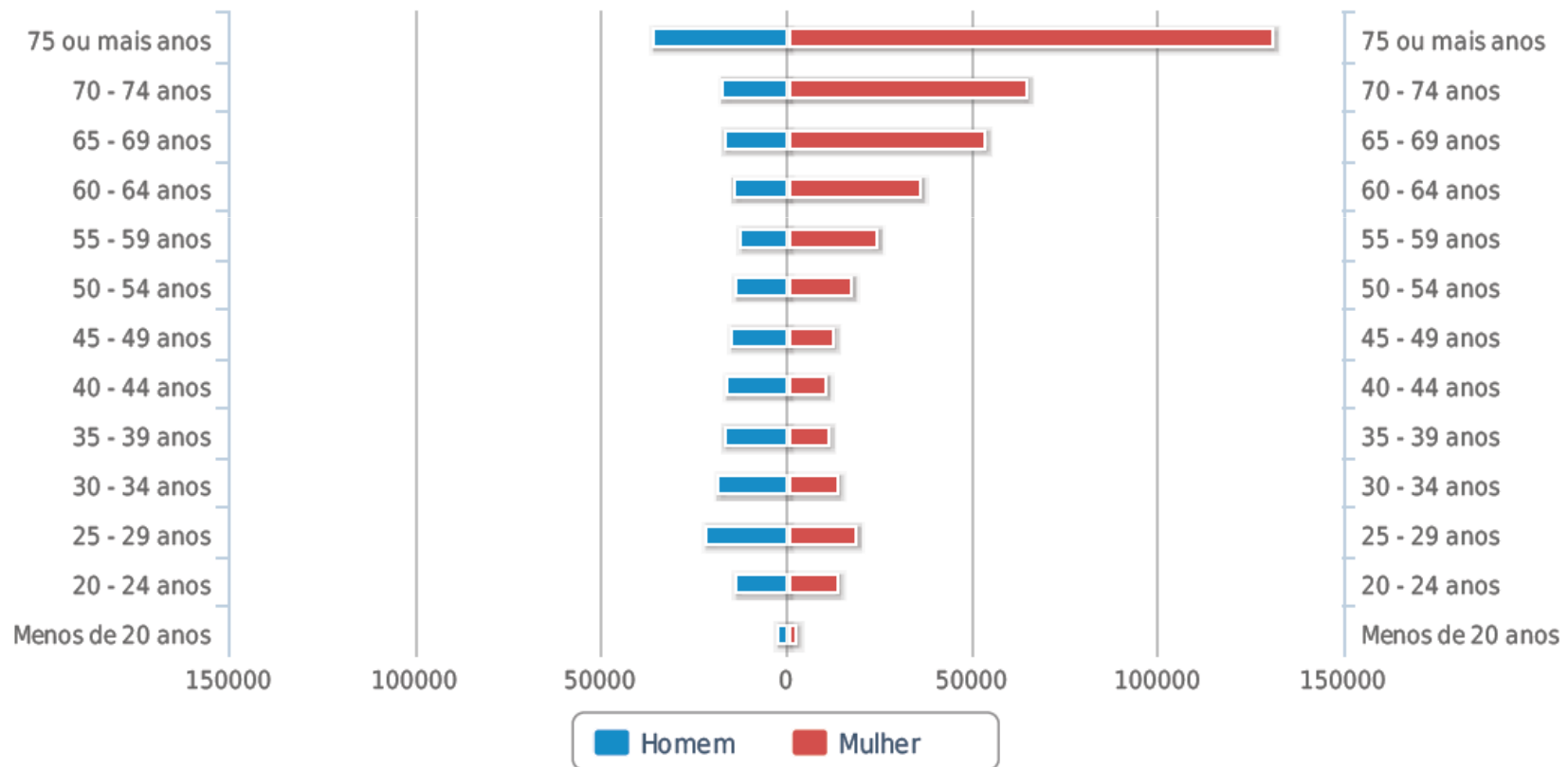
➤ **Família:**

- População idosa a viver só;
- Família formada por idosos;
- População idosa “isolada” – Boa prática da GNR – “Censos Sénior 2012”.

Famílias Unipessoais

(INE, Censos)

Famílias clássicas unipessoais (N.º)
Portugal, 2001



Pop 65+ Principal Meio de Vida

(INE, Censos)

	Trabalho	Reforma/ Pensão	Apoio social	A cargo da família
65+ HM	2,8%	92,4%	0,2%	2,9%
H	4,2%	94,3%	0,1%	0,3%
M	1,8%	91,1%	0,4%	4,9%
65 - 69 anos	7,2%	86,1%	0,2%	4,4%
H	9,6%	88,5%	0,1%	0,4%
M	5,1%	84,0%	0,4%	7,8%
70 - 74 anos	2,1%	93,1%	0,2%	3,1%
H	3,2%	95,6%	0,1%	0,2%
M	1,2%	91,1%	0,4%	5,4%

Pensionistas por Escalões de Pensão

(Conta da SS, 2010)

Escalões Euro/mês	Nº	%
+ 5594	491	0,03%
2515 - 5594	10 560	0,59%
629 - 2515	223 587	12,41%
419 – 629	179 984	9,99%
246 – 419	1 177 965	65,39%
106 -246	180 311	10,01%
Até 106,12	28 427	1,58%

Pop 65+ Nível de Escolaridade (INE, Censos)

HM	Nenhum	EB	ES	E Superior
60 - 64 anos	3,7%	79,3%	7,4%	9,6%
65 - 69 anos	6,6%	80,9%	5,2%	7,3%
70 - 74 anos	18,6%	72,5%	3,6%	5,4%
75 ou mais anos	29,5%	63,8%	2,9%	3,8%
M				
60 - 64 anos	4,1%	80,1%	6,3%	9,4%
65 - 69 anos	8,1%	81,1%	3,9%	6,8%
70 - 74 anos	23,3%	69,4%	2,5%	4,8%
75 ou mais anos	35,1%	59,5%	2,3%	3,0%

Principais Problemas de Saúde dos Idosos

Sistema Nervoso Central	Demências Doenças neurológicas Padrões de sono Delírium Depressões
Aparelho Locomotor	Limitações físicas incapacitantes Artropatias Imobilidade Instabilidade postural / quedas Reumatismos
Sistema Cardiovascular	Arteriosclerose Hipertensão Cardiopatias
Sistema Respiratório	Afecções pulmonares
Sistema Urinário	Incontinência Perturbações renais

Fenómeno da Dependência

❖ *Dependência*

- ❑ Consideram-se em situação de dependência os indivíduos que não possam praticar com autonomia os actos indispensáveis à satisfação das necessidades básicas da vida quotidiana, carecendo da assistência de outrem

❖ *Tipos de redes de suporte a situações de dependência, em Portugal:*

- ❑ Rede informal - cuidadores informais - refere-se a elementos da rede social do idoso (familiares, amigos, vizinhos, colegas) que lhe prestam cuidados regulares, não remunerados, na ausência de um vínculo formal.
- ❑ Rede formal de Protecção Social, que inclui os serviços disponibilizados através de serviços e equipamentos sociais.

Pop Idosa com 1 Dificuldade por Enquadramento Familiar (INE, Censos)

Enquadramento familiar da população	Com pelo menos uma dificuldade	Andar ou subir degraus	Tomar banho ou vestir-se sozinho
Total	995.213	700.987	365.962
(em % da pop 65+)	49,5%	34,9%	18,2%
Reside sozinha	22,0%	21,9%	17,4%
Reside apenas com outros idosos	34,8%	33,3%	27,8%
Reside com outras pessoas	36,1%	36,7%	39,0%
Reside em alojamentos coletivos (instituições)	7,1%	8,0%	15,9%

População 65+ e as AVD

Níveis de Independência/ dependência	Nº de pessoas	%
Dependência total	102 423	14,1
Dependência Severa	16 279	2,2
Dependência Moderada	35 430	4,9
Dependência Ligeira	186 978	25,7
Independência p/ realizar AVD	386 174	53,1
Total	727 284	100

Apoios à População de 65+

- **A solidão, a falta de rendimentos e a inatividade constituem fatores de risco.**
- **Necessidade de apoio aumenta com a idade:**
 - Informação aos adultos para mudar de estilo de vida - alimentação saudável, exercício físico e interação social;
 - Formação dos cuidadores formais e informais;
 - Comunidade e idosos isolados ou sós.
- **Políticas:**
 - Planeamento dos investimentos nas Unidades de saúde para melhorar acessibilidade;
 - Plano Saúde 65+;
 - Unidades de cuidados intensivos;
 - ICT e saúde da população 65+.

Conceito de envelhecimento activo

- ✓ OMS -visa a manutenção da autonomia e da independência, da população com 65 e mais anos, quer ao nível das actividades básicas de vida diária (AVD), quer ao nível das actividades instrumentais de vida diária (AIVD), a valorização de competências e o aumento da qualidade de vida e da saúde.
- ✓ OCDE -abrange a população com idade acima dos 65 anos, mas em condições de poder ser considerada como activa, ou seja, continuar a participar nos assuntos cívicos, económicos, sociais, culturais e espirituais da sociedade e não só ter capacidade física para participar em qualquer actividade ou no mercado de trabalho na medida em que mesmo as pessoas reformadas e com algumas incapacidades podem contribuir activamente quer para as suas famílias quer para a riqueza nacional.
- ✓ CE- inclui criar mais oportunidades para a população idosa de continuar a trabalhar, a permanecer saudável mais tempo e continuar a contribuir para a sociedade de outras formas, por exemplo, através do voluntariado. (população de 55-64 anos)

Importância da Comunicação Social no Envelhecimento Bem Sucedido

➤ Assembleia Mundial sobre Envelhecimento:

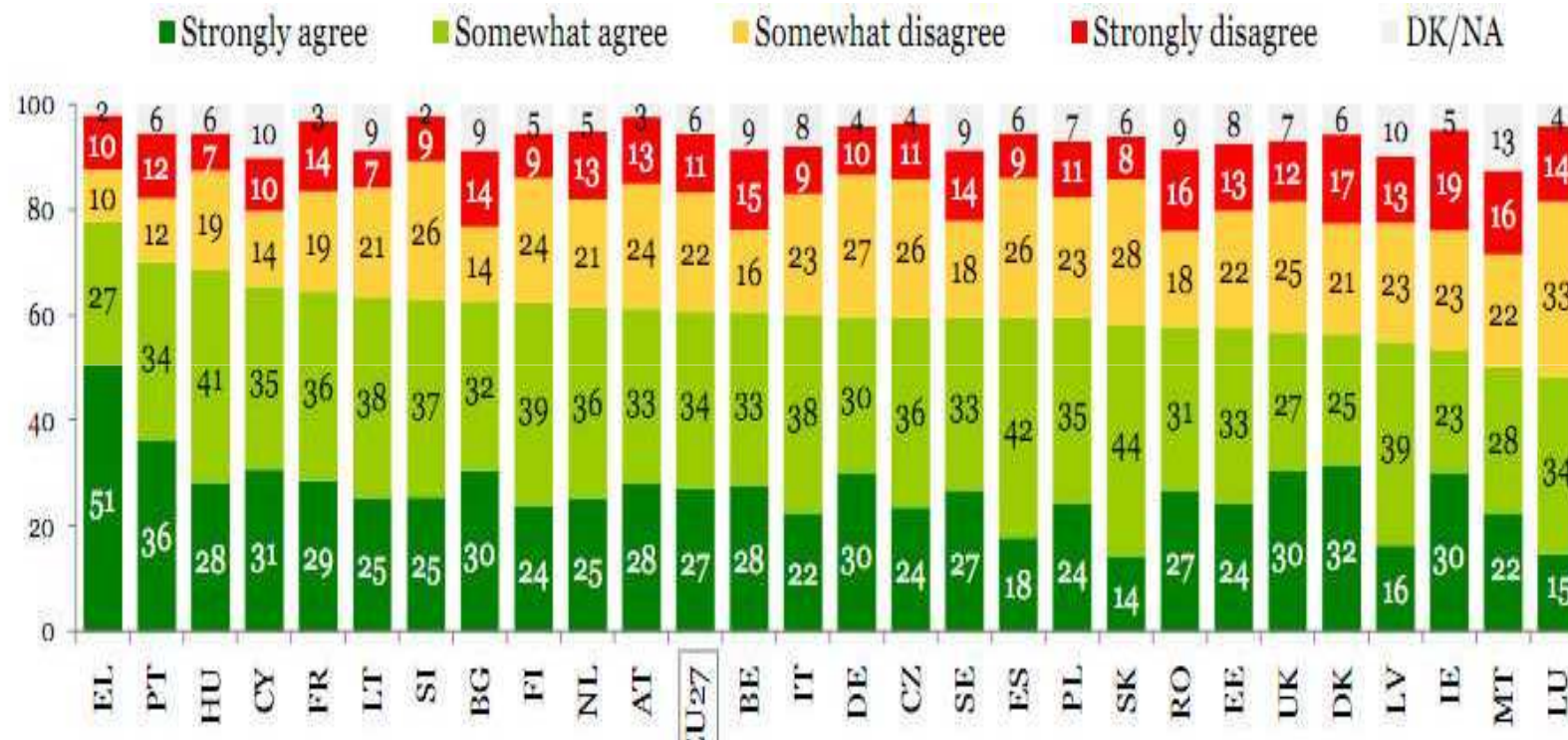
- b) Encorajar os meios de comunicação a promover imagens em que se destaquem a sabedoria, os pontos fortes, as contribuições e o valor inventivo das mulheres e dos homens de idade, incluindo as pessoas com deficiências;
- d) Encorajar os meios de comunicação a transcender a apresentação de estereótipos e a revelar a plena diversidade da humanidade;
- f) Divulgar os contributos das mulheres e dos homens de idade apresentando as suas actividades e preocupações nos meios de comunicação;
- h) Promover uma imagem positiva dos contributos das mulheres idosas a fim de aumentar a sua autoestima.

Diálogo Intergeracional

- novas e equilibradas relações entre gerações:
- políticas inovadoras com vista a encorajar solidariedade intergeracional;
- contatos verdadeiros e coexistência entre todas as gerações
 - alterar a perceção relativa à pessoa idosa acima dos 50, 60 ou 70 anos: o idoso é ainda encarado como um problema porque o potencial das pessoas idosas é negligenciado;
 - Encarar o ciclo de vida como noção básica e normal.
- Comissão Europeia lançou o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo - 2012

Conflito de Gerações - Visão dos *Media*

EUROBAROMETRO – Intergenerational Solidarity (n°269)



- Em Portugal, 70% cidadãos pensa que os *media* exageram o risco de um conflito entre gerações

Discriminação Devido à Idade

EUROBAROMETRO – Intergenerational Solidarity (nº269)

(%)	Portugal		UE27	
	Assistiu discriminação	Discriminado pessoalmente	Assistiu discriminação	Discriminado pessoalmente
No local de trabalho ou quando procurava emprego	10	5	15	6
Nos cuidados de saúde	10	4	11	4
No acesso a produtos e serviços financeiros	8	3	10	5
No acesso à educação e a formação	5	2	8	3
Em lazer (turismo, desporto, etc.)	4	1	6	2

Análise SWOT dos Sistemas de Saúde e Protecção Social

- Pontos Fortes

- Aumento da esperança de vida

- Tendência do maior apoio por serviços na base da família, o que requer menores recursos nomeada/ públicos

- Existência da Rede Nacional de Cuidados Continuados e Integrados

- Área chave para o crescimento do emprego nos próximos anos

- Existência de equipas multidisciplinares domiciliárias

- Pontos Fracos

- Ausência de políticas estratégicas e integradas para o envelhecimento da população

- Reduzido apoio domiciliário para tarefas diárias de apoio a idosos (higiene, limpeza, roupas, etc)

- Unidades/camas de cuidados paliativos insuficientes

- Desigualdades entre população rural e população urbana no acesso a serviços, nomeadamente de saúde

- Falta de um programa de formação de recursos humanos (para além das core-skills é necessário competências de gestão, soft-skills)

- Oportunidades

- Investigação p/ produzir conhecimento sobre a promoção do envelhecimento saudável

- Reforço do voluntariado e do papel das ONG

- Reforço das tecnologias de informação e comunicação para apoio a idosos

- Promoção de actividades não económicas que possibilitem o envelhecimento activo

- Troca de boas práticas com vista à construção de parcerias para serviços sociais

- Ameaças

- Tendências demográficas

- Falta de coordenação entre serviços sociais e de saúde e de uma adequada articulação com outras áreas

- Falta de formação para os “cuidadores

- Desertificação, isolamento, dispersão populacional em zonas de grande envelhecimento

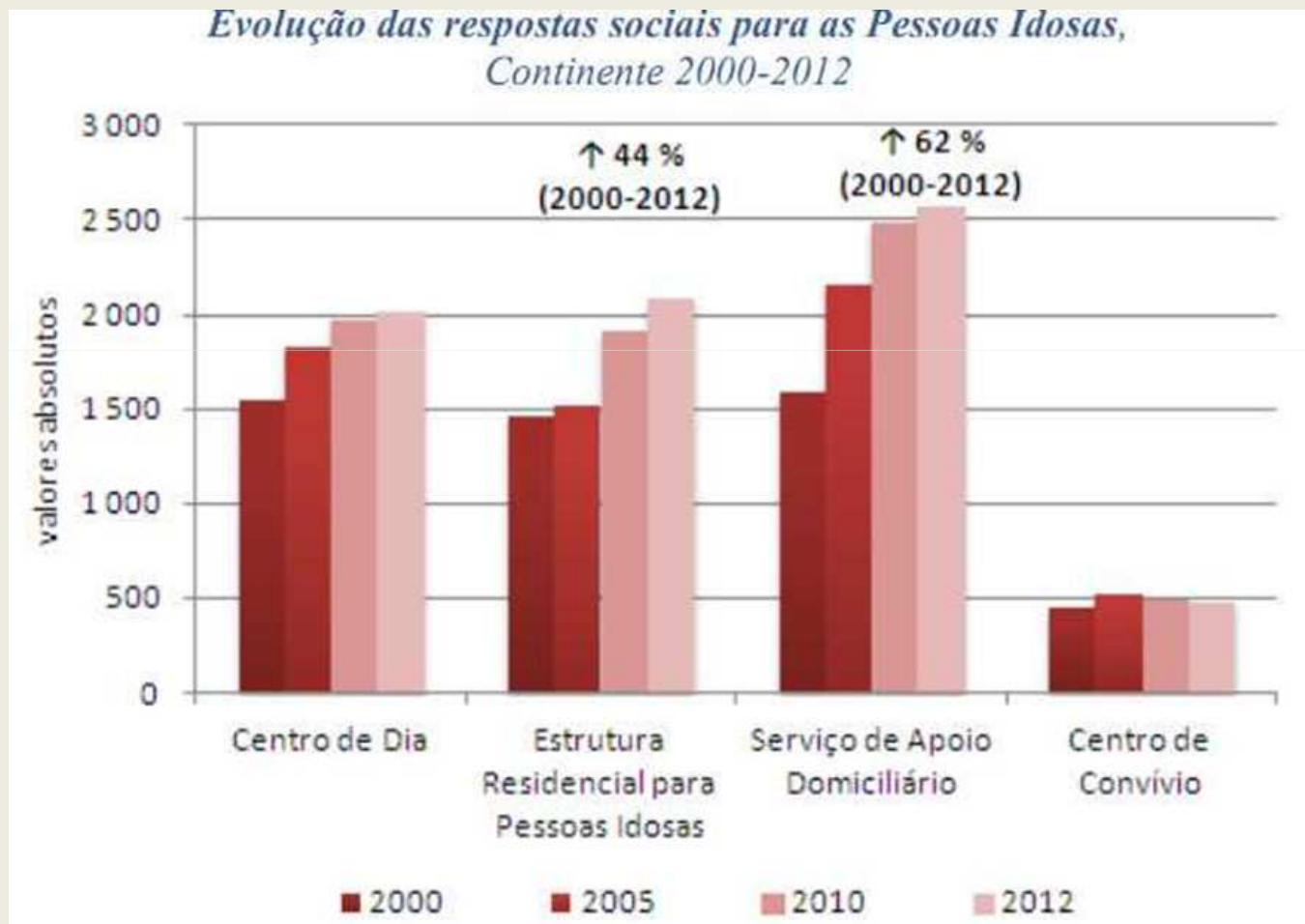
- Impacto da crise económica

Principais Respostas Sociais

Valências mais estruturantes para a população idosa – 2011:

- ✓ Serviço de Apoio Domiciliário : 39,4%
- ✓ Lar de Idosos :31,7%
- ✓ Centro de Dia :26,8%
- ✓ RNCCI:2,3%
- ✓ Capacidade: 241 361 utentes
- ✓ Nível de utilização: 217 225 utentes (88% da capacidade instalada)

Evolução das Respostas Sociais



EXEMPLO DE MODELOS INOVADORES EM PORTUGAL

➤ **Aldeia –Lar :**

- Melhor dignificação do idosos
- promover cluster de produtos para 3ª idade,
- promover a inter-geracionalidade
- contrariar o processo de despovoamento do interior
- funcionar em rede no quadro da comunidade local

➤ **Apoio domiciliário integrado com TIC**

- Criar condições de segurança para os idosos no domicílio
- Detectar situações de doença
- Acompanhamento da saúde dos idosos

Cuidador

- **Cuidadores informais**(acto de providenciar assistência ou cuidados a um membro da família, amigo, ou outro, de modo regular e não remunerado, no sentido da manutenção de um nível de independência e consequente qualidade de vida.)
- **Cuidadores formais**(estruturas publicas e da sociedade civil)
- **Carreira do cuidador** envolve as seguintes necessidades:
 - Materiais ,incluindo recursos financeiros e ajudas técnicas
 - Emocionais
 - Informativas e formativas ,como efectuar os cuidados
 - Conciliação entre a vida familiar e o apoio dado

Influências sobre a Oferta e a Procura de Cuidados Domiciliários



Previsão de Necessidades de Qualificações/Profissões

- Reforço
- Novos perfis
- Adaptação/Reconversão

NOTA: Utentes das respostas sociais-estudo prospetivo

- ✓ **Lar de idosos** - população com 75 e mais anos;
- ✓ **Serviço de apoio domiciliário** - população com 65 e mais anos;
- ✓ **Centros de dia** e Residências- população entre os 65 e 74 anos.

Previsão de Necessidades de Qualificações/Profissões- Reforço

- Médicos de medicina geral e familiar
- Médicos de medicina interna
- Médicos oftalmológicos
- Médicos especialistas em nefrologia, pneumologia, cardiologia, doenças oncológicas, doenças degenerativas e doenças do foro mental
- Enfermeiros
- Fisioterapeutas
- Terapeutas ocupacionais
- Psicólogos
- Animadores sócio culturais
- Auxiliares de acção médica/acção directa
- Assistentes sociais
- Assistentes operacionais
- Técnicos de serviços sociais
- Gestores de caso

Previsão de Necessidades de Qualificações/Profissões

- **Novos perfis**
 - Médicos com especialidade em geriatria
 - Enfermeiros com especialidade em geriatria
 - Ajudantes de saúde

- **Adaptação/Reconversão**
 - Ajudantes de lar
 - Auxiliares de enfermagem
 - Psicólogos
 - Terapeutas da fala
 - Terapeutas ocupacionais.

Competências

Competências Chave

Criatividade e capacidade de inovação

Capacidade de análise e resolução de problemas complexos ou de situações de mudança e incerteza

Capacidade de adaptação a situações novas e imprevistas

Capacidade de relacionamento e de trabalhar com os outros

Saber comunicar

Experiência de vida

Notas Finais

- Aumento da população idosa prevendo-se que em 2050, represente cerca de 35% do total de população
- Aumento do número das diferentes respostas sociais sobretudo da dinamização do Serviço de Apoio Domiciliário, formando pessoal e membros das famílias (cuidadores informais)
- Lares como resposta social para população de 80 e mais anos, ou para situações difíceis de permanência dos idosos nas suas casas.
- RNCCI com funções essenciais de convalescença e de reabilitação, para além de cuidados paliativos
- Necessidade de planos de recrutamento activo e estratégias de formação e requalificação do pessoal do sector.
- Aposta na qualidade dos serviços prestados
- Consciencializar os media na erradicação de preconceitos discriminatórios e difundir imagem positiva dos idosos – nas atividades da informação, debate, entretenimento, cultura, educação e formação

Notas Finais

Potencialidades do Sector Saúde e Cuidados Sociais face ao Envelhecimento - Crescimento na Europa, nos últimos 15 anos

- 5% da produção económica europeia
- 21,4 milhões de emprego(2010)
- +4,2 milhões de empregos
- Predominância de profissionais de baixas qualificações, baixos salários,migrantes
- Pouca atractividade por parte dos jovens
- Necessidade de melhoria da qualidade do trabalho:
 - segmentação entre cuidados pessoais e outras actividades
 - maior profissionalização
 - papel dos parceiros sociais nomeadamente através da negociação colectiva
- Tendência para aumento dos prestadores privados com e sem fins lucrativos
- Focalização nos cuidados no domicilio.

Obrigado pela Atenção

UCP/ CEPCEP

cepcep@cepcep.ucp.pt